



فاطمة بنت مبارك
FATIMA BINT MUBARAK
أكاديمية الرياضة النسائية
LADIES SPORTS ACADEMY

النشرة الدورية

يناير - فبراير - مارس

اليوم الرياضي الوطني



احتفالاً باليوم الرياضي الثاني لدولة الإمارات العربية المتحدة و تحت شعار #الإمارات_تجمعنا ، و في شراكة جمعت بين أكاديمية فاطمة بنت مبارك و مجلس أبوظبي الرياضي و هيئة الصحة - أبوظبي (HAAD) ومنتجع الفرسان الرياضي الدولي ، تم تنظيم بطولتين وديتين في كرة القدم وكرة الطائرة، حيث أقيم الحدث في ١٦ من فبراير ٢٠١٧ وشهد إقبالاً واسعاً انعكس على أعداد المشاركات الذين توافدن لممارسة رياضاتهن المفضلة في جو من المرح نابض بالحياة. كما ضمت البطولات جلسة نقاش تحفيزية قدمتها للعبة الأولمبية الإماراتية في رفع الأثقال عائشة البلوشي، كما شملت أيضاً ندوة تثقيفية حول التغذية مقدمة من هيئة الصحة - أبوظبي، فضلاً عن تقديم خصم بلغت قيمته ١٥٪ على جميع الأنشطة الرياضية في ذلك اليوم في منتجع الفرسان الرياضي الدولي.

كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك للتزلج الاستعراضي على الجليد



للعام الثالث على التوالي ، واصلت كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك للتزلج الاستعراضي على الجليد - الحدث الدولي الوحيد من نوعه في الشرق الأوسط - تقديم أروع المشاهد الحماسية و الخلابية على حلبة الجليد الكائنة بمدينة زايد الرياضية. مستعرضة مجموعة من أبرز المتزلجين من جميع أنحاء العالم الذين وصلوا إلى العاصمة الإماراتية أبوظبي للتنافس في فئات الكأس، أبرزت الكأس الجهود المتواصلة التي تبذلها الأكاديمية نحو نشر الثقافة الرياضية في مجتمع مدينة أبوظبي، و دعم الرياضيين المحليين وصولاً إلى المعايير العالمية. وقد شهد هذا الحدث الذي استمر يومين تميز ستة من المتزلجين الإماراتيات الذين تنافسوا للحصول على مراكز متقدمة في هذه الكأس، في حين بلغ عدد المشاركة الإجمالية في هذا الحدث مايفوق من ٩٠ متزلج و متزلجة من ٢٣ دولة .

كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك الدولية لقفز الحواجز ٢٠١٧



عقب النجاح الكبير الذي حققته في وقت سابق بين جمهورها المحلي والدولي، عادت كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك الدولية لقفز الحواجز إلى مدينة أبوظبي في ٢٤ - ٢٥ فبراير ٢٠١٧ و في نسختها الرابعة (FBMASJ17#) . حاملة معها عدداً أكبر من المشاركات و المشاركين من ضمنهم ٤٥ فارساً و فارسة من دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث جمع الكأس بين ١١٧ من الفرسان و الفارسات و الشباب و الصغار من ٢٥ دولة للتنافس عبر سبع فئات اختتمت بمنافسات * CSI L٢ الذي يعد سباق الجائزة الكبرى التي توجت فيه كل من ماريا بيريز من بورتوريكو، بوقت ٣٦,٤٣ ثانية. كما قدمت الكأس جواً أسعد عائلات الحضور و المشاركين و ذلك عبر منطقة الأنشطة التي تم إقامتها لأول مرة في تاريخ الكأس وهي «قرية الفروسية»، التي فتحت أبوابها للجمهور خلال يومي الكأس ، حيث منحت القرية للجميع تجربة فريدة و مشاهد جذابة حملت في طياتها العديد من الألعاب التعليمية والتفاعلية التي تشاركها جميع أفراد الأسرة، و ركناً للفنون والحرف المحلية ، ومعرضاً للفنون، و عدداً من العروض الموسيقية الحية وشاحنات الأطعمة الشهية.

الورشة الثانية لأساسيات الكتابة الصحفية في الفروسية



استضافت الأكاديمية قبيل إقامة كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك الدولية لقفز الحواجز للعام ٢٠١٧ ، النسخة الثانية من سلسلة ورش العمل الإعلامية المقامة تحت عنوان «أساسيات الصحافة الفروسية». وقد أقيمت ورشة العمل قبيل اليوم الأول من بدء منافسات كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك الدولية لقفز الحواجز ، معتمدة على الخبرة المكتسبة من النسخة الأولى لهذه الورشة في العام ٢٠١٦ لتقدم ل ١٨ مشاركة لمحة متعمقة عن المهارات التي يحتاج إليها ليصبح صحفياً رياضيات ناجحات. وبشكل أكثر تحديداً فإن ورشة العمل التي قدمها الصحفي الرياضي المخضرم ضياء الدين علي، قد ساهمت بتسليح المشاركات بالعديد من التقنيات لتحسين مهاراتهم في الكتابة ، حيث تحدث عن كيفية الكتابة الصحفية عموماً و التركيز على رياضة قفز الحواجز. و الجدير بالذكر أن الأكاديمية قد استضافت ورشة العمل هذه بالشراكة مع هيئة الصحة في أبوظبي ، التي كانت الشريك الرسمي للتعليم في الأكاديمية منذ بداية عام ٢٠١٧ .

NEWSLETTER

Jan - Feb - March



FBMA Trophy for Figure Skating 2017



In its third year of organization, the FBMA Trophy for Figure Skating, the only international event of its kind in the Middle East, continued the tradition of delivering a truly magnificent spectacle on the ice rink of the Zayed Sport City. With top skaters from all over the world arriving to the UAE capital to compete, the Trophy highlighted the great efforts of the Academy towards establishing a sports culture for the Abu Dhabi community, while elevating local athletes to world-class standards.

The two-day event saw six Emirati skaters compete for a place across two categories, which was the highest national representation yet, while the event's total participation also increased with more than 90 skaters from 23 countries taking part in this third chapter of the Trophy.

2nd FBMA Media Workshop: "The Basics of Equestrian Journalism"



In the lead up to the 2017 FBMA International Show Jumping Cup, the Academy hosted the second edition of its Media Workshops series, entitled «The Basics of Equestrian Journalism». Held just before the first day of the Cup, the workshop further built on experience from the 2016 inaugural session to offer the 18 participants an in-depth overview of the skillset they need to develop to make successful sports reporters.

More specifically, the workshop delivered by sports journalist Diaaeldin Ali, equipped media and journalism students with tools to improve their writing skills, and drew their attention to the particulars of journalistic writing with a focus on show jumping. FBMA proudly hosted this workshop in partnership with Health Authority - Abu Dhabi (HAAD), who have been the Academy's official Education Partner since the beginning of 2017.

UAE National Sports Day - #UAE_Unites_Us



Celebrating the second UAE National Sports Day under the umbrella theme #UAE_Unites_Us, FBMA in partnership with Abu Dhabi Sports Council, Health Authority - Abu Dhabi (HAAD) and Al Forsan International Sports Resort, hosted a tournament of friendly matches in football and volleyball.

The event took place on 16 February 2017 and saw a high number of participants play their favorite sports in a fun and vibrant atmosphere. The tournament also featured an inspirational talk by first Emirati Olympic weightlifter, Aisha Al Balushi, an educational seminar on nutrition delivered by HAAD, as well as a 15% discount on all sports activities for the day, courtesy of Al Forsan International Sports Resort.

FBMA International Show Jumping Cup 2017



Following its great previous success amongst local and international audiences, the FBMA International Show Jumping Cup, a real highlight in FBMA's annual calendar of events, returned to Abu Dhabi on 25-24 February 2017 in its fourth edition (#FBMASJ17). With the highest number of participation yet and a record of 45 Emirati registrations, the Cup brought together 117 female, male and young riders from 25 countries to compete across seven classes, finishing in a CSIL2* Grand Prix competition which was claimed by Maria Perez of Puerto Rico.

The family friendly atmosphere of the event was showcased by a newly introduced activity zone, the «Equestrian Village», which opened its doors to the public on both days of the event and offered a very engaging spectator experience including educational and interactive family games, a local arts and crafts market, art displays, live music performances and on-site food trucks.



فاطمة بنت مبارك
FATIMA BINT MUBARAK
أكاديمية الرياضة النسائية
LADIES SPORTS ACADEMY

النشرة الدورية

مارس - أبريل - مايو

جواز سفر أكاديمية فاطمة بنت مبارك الرياضي



بهدف استقطاب فتيات العاصمة لممارسة أكبر عدد ممكن من الرياضات المختلفة، قامت الأكاديمية و بالشراكة مع مجلس أبوظبي للتعليم باستضافة مبادراتها الخاصة « جواز السفر الرياضي» للعام الثاني، حيث قام عدد من المدارس بتوجيه زيارات مدرسية لمنتجع الفرسان الرياضي الدولي للسماح للفتيات الإماراتيات بين سن ٩ و ١٢ سنة بالتعرف و الانضمام إلى عالم الرياضة من خلال تعليمهن و إكسابهن المهارات في كرة السلة وكرة القدم وكرة الطائرة والجري والغولف والرماية وتنس الطاولة. وفي أعقاب النجاح الباهر الذي حققته المبادرة في نسختها السابقة في عام ٢٠١٦، هدفت النسخة الثانية إلى زيادة الكم و الكيفية التعليمية لدى الفتيات حول مختلف الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية ، و من جانب آخر هدفت هذه المبادرة أيضاً إلى تقديم الإلهام لهن بأن يعشن حياة صحية عبر ممارسة الرياضة البدنية. كما شاركت الفتيات في هذه النسخة في ندوة خاصة بالتغذية و التي نظمتها هيئة الصحة في أبوظبي ، وقدمتها ضمان تحت عنوان «التغذية الصحية: رفيق درب كل رياضي».

سباق فيما للجري



في نسخته الثانية، دعا سباق فيما لجري السيدات سيدات العاصمة أبوظبي للانضمام إلى عالم اللياقة البدنية من خلال المشاركة في سباق الجري الليلي تحت أضواء حلبة مرسى ياس. وباعتبارها جزءاً من برنامج «الرياضة في ياس» الأسبوعي، فإن «سباق فيما للجري» الذي يعد أول سباق من نوعه مخصص للسيدات في العاصمة أبوظبي، حيث مكن السباق المشاركات من خوض تجربة لا تنسى أثناء تنافسهن للفوز بلقب فئات السباق المختلفة التي تضمنت مسافات ٢,٥ كيلومتر و ٥ كم و ١٠ كم و ٢٠ كم والذي اختتم فعالياته بتكريم الفائزات في كل فئة.

سباق الداش للسيدات



في مارس ٢٠١٧ أصبحت الأكاديمية شريكاً استراتيجياً لأول سباق داش للسيدات يتم عقده في العاصمة أبو ظبي. سباق داش السيدات هو سباق تتابع قصير شاركت فيه فرق تكون كل منها من ٥ سيدات، تكمل كل منهن دورة كاملة قبل تسليم العصا إلى العضو التالي من فريقها . وقد تمت إقامة هذه الفعالية الفريدة من نوعها في خصوصية شاطئ البطين للسيدات و ذلك تحت رعاية مجلس أبوظبي الرياضي وتقديم هيئة الصحة - أبوظبي. وعلاوة على ذلك، فإن تمكنت المشاركات من التقاط أنفاسهن واللياقة البدنية المتعددة، والانضمام إلى عروض الطهي الصحي الحية والحصول على المشورات القيمة حول التغذية الصحية.

الحفل السنوي الخامس لجوائز صناع الرياضة يكرم فيما



شكل العام ٢٠١٧ علامة فارقة جديدة للأكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية و ذلك عبر تكريمها في حفل بهيج في دبي في ١١ أبريل ٢٠١٧ و الذي أتى إستكمالاً لسلسلة جوائز صناعة الرياضة (SPIA)، وهو حدث سنوي استضافته هذا العام SPORT360 للاحتفال بالقيادة وصانعي القرار والمنظمات والمرافق والتمويل التي تسهم كل عام في تطوير الرياضة في دولة الإمارات العربية المتحدة و في المنطقة. حيث تم تكريم الأكاديمية في هذا الحدث عبر منحها جائزة فئة «أفضل رعاية لرياضة أو حدث رياضي في العام ٢٠١٦» و ذلك عن رعايتها فاطمة بنت مبارك الدولية المفتوحة لجولف السيدات، و يعد هذا التكريم اعترافاً بالجهود المتواصلة التي تبذلها الأكاديمية لتطوير الرياضات النسائية الإماراتية و ذلك عبر ترشيحها لهذه الجائزة و إختيارها من بين عشرة ترشيحات في فئة تعد صعبة نوعاً ما. تم الإعلان عن الفائزين في حفل عشاء .

NEWSLETTER

Feb - March - April



The Ladies Dash



In March 2017 FBMA became strategic partner to the first ever Ladies Dash to be held in Abu Dhabi. The short distance relay race featured teams of five ladies, each running to complete one loop of the course before handing the baton over to their team.

This unique community activation was held in the privacy of Al Bateen ladies beach under the patronage of the Abu Dhabi Sports Council and was presented by Health Authority - Abu Dhabi.

Moreover, the event featured a fun Activity Village, where participants could catch their breath after the race, while trying new health and fitness activities, joining the live cooking demonstrations and getting valuable nutrition advice.

FBMA at the Sports Industry Awards, SPIA - 2017



Another milestone for FBMA in 2017 was being nominated for an honorary award in the Sports Industry Awards series (SPIA), an event hosted annually by Sport360 to celebrate the leaders, decision makers, organisations, facilities and campaigns that each year contribute to the development of sport in the region.

Being a nominee in the category for «Best Sponsorship of a sport or sport event in 2016» for the sponsorship of the Fatima Bint Mubarak Ladies Open, the Academy's continuous efforts to develop Emirati women sports were recognized as it won the bronze award among ten nominations in a rather tough category. The winners were announced in a gala dinner in Dubai on 11 April, 2017.

FBMA PasSport 2017



With the objective of getting the girls of the capital to try out as many different sports as possible, FBMA partnered with the Abu Dhabi Education Council to host its PasSport initiative for the second year, whereby school visits to Al Forsan International Sports Resort allowed Emirati girls between the ages of 9-12 years to immerse in the world of sport by trying their skills in basketball, football, volleyball, running, golf, archery, and table tennis.

Following the successful inaugural chapter of the initiative in 2016, the activation's second edition aimed at further educating girls on the various indoors and outdoors sports they can take up, while inspiring them to lead a healthy life with physical exercise. Highlighting FBMA's education mandate, girls this time also attended a nutrition seminar held by FBMA's Education Partner, Health Authority - Abu Dhabi, and delivered by Daman under the title «Healthy Eating: Your Companion in Being An Athlete».

2nd FBMA Ladies Run



In its second edition, the FBMA Ladies Run invited the ladies of the capital to immerse in the world of fitness by taking part in a night run under the lights of the Yas Marina Circuit.

Taking on to the stage of the weekly GoYas series, the FBMA Ladies Run, the first ever ladies-only run of Abu Dhabi, offered participating runners a memorable experience as they competed in the 2.5km or 5km runs on the 2.5km looped course of the floodlit closed F1 Circuit.



فاطمة بنت مبارك
FATIMA BINT MUBARAK
أكاديمية الرياضة النسائية
LADIES SPORTS ACADEMY

النشرة الدورية

ابريل - مايو

تدريب فيما الاحترافي لكرة القدم



عقب انضمام لجنة كرة القدم النسائية إلى أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية ، و رغبة من الأكاديمية في الاستفادة من التعاون طويل الأمد مع لاليجا - دوري كرة القدم الإسباني - استضافت الأكاديمية تدريب فيما الاحترافي لكرة القدم في منتجع الفرسان الرياضي الدولي في ١٦-١٧ مايو. و يسعى هذا التدريب لتشجيع النساء الإماراتيات لتعلم كرة القدم و اختبار تجربة فريدة مع مواهب إماراتية ومدربين عالميين في كرة القدم. حيث استضافت التدريبات مدربي لاليجا مارينا غاسنت وسيرجيو فرنانديز الذين لم يشاركوا فقط أفكارهم القيمة في مجال كرة القدم النسائية ، بل شاركوا أيضا في إظهار الأمثلة العملية على المهارات الفنية في هذا المجال. كما ساعدت التدريبات التي استغرقت يومين على توفير فرصة تعليمية مذهشة لعشاق كرة القدم النسائية.

برنامج مغامرات فيما: تسلق جبل توبقال



بعد إتمام أربعة أشهر من التدريب المضني والتحديات الجسدية الكبيرة، تمكن فريق مغامرات فيما المكون من مجموعة من المغامرات الإماراتيات الذي تشرف على تنظيمه الأكاديمية من رفع علم دولة الإمارات العربية المتحدة على أعلى قمة في جبال الأطلس في ٣ مايو ٢٠١٧، و ذلك بعد رحلة شاقة دامت لستة أيام تسلق فيها الفريق جبل توبقال في المملكة المغربية ، على اختلاف خلفياتهن و المجتمعات التي قدمن منها ، جمعهن حبهن للمشي و تحدي الذات والتصميم على خوض المغامرات . جاء ذلك عقب اختيار أعضاء هذا الفريق من بين ٥٠ مشاركة كن قد تقدمن لعضوية فريق مغامرات الأكاديمية يدفعهن الطموح للفوز بمركز ضمن هذا الفريق ليتمكن من تمثيل بلادهم في هذا الإنجاز الفريد ، كما تمتع الفريق بدعم الأكاديمية ورعايتها للمضي قدماً في خوض غمار هذا التحدي الذي يعد حدثاً افتتحياً ضمن سلسلة مغامرات أكاديمية فاطمة بنت مبارك، وهو البرنامج الذي يتوجه بالدعوة إلى كافة النساء الإماراتيات لخوض حياة مليئة بالمغامرات و التحديات الرياضية.

بطولة أكاديمية فاطمة بنت مبارك الرمضانية الثالثة للمؤسسات الحكومية



أصبحت بطولة فاطمة بنت مبارك الرمضانية للمؤسسات الحكومية حدثاً سنوياً دائماً في أجندة الأكاديمية ، فكما تعودنا عاد إلينا هذا الحدث السنوي المفتوح للموظفات في الهيئات الحكومية في العاصمة أبوظبي في شهر مايو من العام ٢٠١٧ مرجاً بقدوم شهر رمضان الكريم و مروجاً لنمط حياة صحي ونشط من خلال الرياضة. تضمنت فعاليات هذه النسخة منافسات شيقة في كرة الطائرة وكرة القدم بين فرق مختلف الكيانات الحكومية، إضافة لبطولات مخصصة للأفراد في كل من رياضة الرماية و الكروسفت ، و هو ما يشكل عامل الجذب الأكبر لشريحة السيدات في الإمارة. وشهد هذا الحدث أيضاً إطلاق قبة الأكاديمية في منتجع الفرسان الرياضي الدولي، والتي من المتوقع أن تسهم في تحقيق عميق الأثر على برنامج الأكاديمية للناشئين في المستقبل.

WWW.FBMA.AE



@adfbma



@adfbma

NEWSLETTER

March - April - May



فاطمة بنت مبارك
FATIMA BINT MUBARAK
أكاديمية الرياضة النسائية
LADIES SPORTS ACADEMY

FBMA Adventures: Climbing Mount Toubkal



With the completion of four months of strenuous training, physical endurance challenges and great anticipation, an all female group of Emirati hikers led by FBMA's Adventures Team, raised the UAE flag on the peak of the Atlas Mountains on 3 May 2017, after having been climbing Mount Toubkal in Morocco for six days.

The ten Emirati hikers all came from diverse backgrounds and paths of life but were united by their love of hiking and adventurous spirit, when they set onto this journey of self-challenge and determination. Having been chosen among 50 initial applicants who aspired to represent their country on this empowering mission, the team enjoyed the Academy's support and sponsorship to complete this inspiring endeavour that was only the inaugural chapter of the FBMA Adventures' series, a program that calls upon Emirati women to create a life full of adventures with sports.

3rd FBMA Ladies Ramadan Tournaments



The FBMA Ramadan Tournament has in recent years become an annual tradition for the Academy. Previously open to female employees of the capital's government entities, the fun community gathering returned to Abu Dhabi this June to welcome and honor the Holy Month of Ramadan, while promoting a healthy and active lifestyle through sports.

With an enriched program, the FBMA Annual Ladies Ramadan Tournaments 2017 comprised competitions in volleyball and football for government entities, with the new addition of tournaments for individuals in the sports of archery and cross-fit, appealing to the wider Emirati and expat female community of the Emirate. The event also marked the launch of the FBMA Dome in Al Forsan International Sports Resort, which - going forward - will be home to FBMA's Youth Program.

FBMA Football Clinic



Having recently absorbed the Abu Dhabi Women's Football Committee (WFC) and leveraging on a longstanding collaboration with LaLiga - the top division of the Spanish football league - the Academy hosted a professional football clinic in Al Forsan International Sports Resort on 16-17 May.

The FBMA Football Clinic facilitated an amazing learning opportunity for female football enthusiasts, as it featured Valencia FC's coaches, Marina Gassent and Sergio Fernandez, who not only shared their valuable insights from professional women's football with the participants, but they also engaged in a practical demonstration of technical skill on the field.

WWW.FBMA.AE



@adfbma



@adfbma